

## Практические рекомендации для родителей по вопросам предотвращения сексуального насилия

В настоящее время в нашей стране большое внимание уделяется решению проблем профилактики уменьшению количества преступлений против жизни, здоровья, половой неприкосновенности среди несовершеннолетних детей.

Статистика показывает, что в последнее время в России показатель совершенных преступлений по данной проблеме по отношению к несовершеннолетним возросло в 30 раз. В силу своей доверчивости дети под разными предлогами уходят в неизвестном направлении с «чужими» людьми. Задача родителей не допустить преступлений против жизни, здоровья, половой неприкосновенности своих несовершеннолетних детей.

Пока ребенок маленький процесс общения его с другими людьми проходит через «родительский фильтр». С возрастом достаточно тяжело контролировать все знакомства ребенка с одной стороны, а с другой стороны ребенок нуждается в некоторой самостоятельности. Для того чтобы уберечь своего ребенка от пагубного воздействия окружающего мира, необходимо проводить воспитательную работу с ребенком как можно раньше. Естественно ребенку ясельного возраста тяжело объяснить правила поведения с посторонними людьми. В этот момент как нельзя лучше будет понятен личный пример родителей. Например, во время звонка в дверь, необходимо посмотреть в глазок. С детьми постарше необходимо вести беседу, что нельзя без разрешения взрослых детям брать конфеты на улице у чужих людей, нельзя одному в темное время суток прогуливаться по улице, нельзя ходить и играть там, где есть гаражи или идет стройка и т.д.

Для того чтобы процесс формирования навыка безопасного поведения у детей протекал более продуктивно родителям необходимо соблюдать некоторые **ПРАВИЛА:**

1. Стремиться, чтобы ребенок полностью доверял Вам.
  2. Рассказывать ребенку о возможных (произошедших) случаях, но не запугивать его! Не всю криминальную информацию можно рассказывать ребенку, так как страх может парализовать сознание ребенка, и он ничего не сможет сделать самостоятельно в нужную минуту.
  3. Беседовать с ребенком систематично. В итоге соблюдение правил безопасности должно быть доведено до автоматизма.
  4. Использовать разные формы обучения от игр до уроков безопасности.
  5. Быть примером для ребенка не только во время изучения объяснения правил поведения, но и в повседневной жизни, открывая дверь и т. д.
  6. Проявлять участие, если заметили, что ребенку нужна помощь.
  7. Объяснить ребенку правила поведения для сохранения его жизни и здоровья:
- Не уходи далеко от своего дома.
  - Не бери ничего у незнакомых людей на улице.
  - Не гуляй до темноты.
  - Избегай безлюдных мест.
  - Не входи с незнакомым человеком в подъезд.
  - Не открывай дверь незнакомым людям.
  - Не садись в чужую машину, не под каким предлогом.
  - Всегда громко зови людей на помощь, показывая тем самым, что здесь не один.

- Избегай пустырей, где идет стройка, заброшенные дома, чердаки, подвалы.
- На все предложения посторонних людей отвечай всегда **«НЕТ»**.

## **Профилактика сексуального насилия**

*Гораздо легче предотвратить сексуальное насилие*

*в отношении вашего ребёнка, чем испытывать*

*глубочайшее чувство вины за то, что не уберегли его.*

### **Родители должны знать, что:**

1. Жертвами насилия могут быть как девочки, так и мальчики.
2. Насилие может совершаться в отношении детей всех возрастов, включая и детей до 1 года.
3. В 85-98% случаев дети знакомы с насильником. И не просто знакомы, а часто испытывают к нему чувство любви и доверия.
4. Чаще всего насилие происходит в доме жертвы, либо в доме насильника.
5. Насильником может быть человек любого возраста, любой расы и любого социального положения.
6. Сексуальное насилие ничего общего не имеет со страстью, это проблема власти.
7. Можно дотрагиваться до своих интимных частей тела, будучи наедине с собой.
8. Нельзя дотрагиваться до интимных частей тела другого человека.
9. Нельзя позволять другим людям дотрагиваться до ваших интимных частей тела.
10. Нельзя показывать интимные части тела другим людям.
11. Контролируйте свое сексуальное поведение, чтобы окружающие чувствовали себя комфортно.

Защитить детей от сексуального насилия - одна из главных задач родителей.

### **Советы родителям:**

1. Запомните правило «три К», всегда знайте: Куда пошел ваш ребенок; Кто пошел с ним и Когда он должен вернуться.

2. Всегда отмечайте взрослых, которые уделяют слишком много внимания вашему ребёнку, и дарят ему дорогие подарки, покупают сладости, ищут возможности остаться наедине с вашим ребёнком и т. д.

3. Ваш ребёнок должен знать с детства, кто его может трогать, а кто нет, и какие части тела считаются интимными. А также, что интимные части

тела никто (кроме самого ребёнка, врача и мамы) не может трогать. Для того чтобы ребёнок понял, о чем идет речь, используйте выражения типа: «у тебя под одеждой», «у тебя под трусиками». Можно также добавить: «если кто-нибудь захочет потрогать тебя здесь, скажи мне». Пусть ребёнок выучит правила сексуального поведения, приведенные ниже.

4. Объясните детям разницу между «плохим» и «хорошим» секретом. Например, скажите, что хранить в секрете сюрприз на день рождения — это хорошо, но не рассказать взрослым, если кто-то доставляет тебе неприятные ощущения или обижает тебя — это плохо.

5. Научите детей доверять интуиции и говорить «нет» в ситуациях, когда они чувствуют себя с кем-то некомфортно.

6. Не оставляйте маленьких детей одних на площадках, в магазине, в парке без наблюдения близких взрослых.

7. Объясните детям, что они не должны подходить к незнакомым машинам и к незнакомым людям. Дети также не должны уходить даже со знакомыми людьми прежде, чем спросят вашего разрешения.

8. Научите подростков выбирать самый безопасный (а не самый близкий) путь возвращения вечером домой. Также вы должны знать, с кем они пойдут или кто их будет встречать.

9. Слушая ребёнка, применяйте «активное слушание». Ребёнок должен знать, что если его что-либо беспокоит, вы всегда выслушаете, и поможете.

10. Соблюдайте правила сексуального поведения при детях, приведенные ниже.

### **Правила сексуального поведения для детей:**

1. Можно дотрагиваться до своих интимных частей тела, будучи наедине с собой.
2. Нельзя дотрагиваться до интимных частей тела другого человека.
3. Нельзя позволять другим людям дотрагиваться до ваших интимных частей тела.
4. Нельзя показывать интимные части тела другим людям.
5. Контролируйте свое сексуальное поведение, чтобы окружающие чувствовали себя комфортно.

## **Правила сексуального поведения для взрослых:**

-Контролируйте игры детей, чтобы знать, где они и что они делают. Не разрешайте играть при закрытых дверях, если вы не уверены в ком-либо из детей.

-Желательно, чтобы ребёнок не купался в ванной с другими детьми, и не спал в одной кровати с кем-либо. Также предпочтительно, чтобы ребёнок спал в комнате один.

-Нельзя давать возможность детям подавлять младших или уязвимых детей.

-Нельзя держать в доме откровенно сексуальные материалы.

-Взрослые должны быть наедине в ванной или спальне. В доме должны быть установлены четкие правила о вхождении ребёнка и спальню к взрослым (например, стук в дверь). Если взрослые собираются заняться сексом, они должны принять меры, чтобы дети не могли войти или наблюдать их частично раздетыми, или откровенно разыгрывать сексуальное поведение, когда это могут видеть дети.

-Взрослые должны быть скромны при детях. Нельзя ходить раздетыми или обнажёнными, если дети находятся рядом. Однако совершенно нормально, если вы показываете доброе отношение друг к другу.

-Не разрешайте ребёнку спать или купаться со взрослыми.

-Взрослые должны научить ребенка соблюдать эти правила. Важно, чтобы и дети, и взрослые соблюдали их.